



FILIÈRE *LOISIRS*

✧ ÉCOLE DE NATATION ✧

♥♥ Progresser • Partager • S'épanouir • Performer ♥♥

🏊 Du loisir à la performance, une histoire de Famille.

TARIFS ACTIVITÉ ANNUELLE



ÉCOLE DE
NATATION

47 000 F



ÉCOLE DE
FORMATION

48 000 F



NATATION
ADO

49 000 F



TARIF FINAL



ACTIVITÉ



ADHÉSION
CNC



LICENCE FFN
2026-2027



PRÉ-INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT !



FILIÈRE LOISIRS ÉCOLE DE NATATION



Planning des créneaux

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 NIVEAU 1 Appréhension du milieu aquatique	Grp 1	16h-16h30		11h30-12h			
	Grp 2		16h-16h30		16h-16h30		
	Grp 3		16h-16h30		16h-16h30		
	Grp 4			14h-14h30		16h-16h30	
	Grp 5			15h30-16h			10h30-11h

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 NIVEAU 2 Début de l'apprentissage des nages codifiées	Grp 1	16h30-17h		12h-12h30			
	Grp 2		16h30-17h		16h30-17h		
	Grp 3		16h30-17h		16h30-17h		
	Grp 4			14h30-15h		16h30-17h	
	Grp 5			16h-16h30			11h-11h30

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 NIVEAU 3 Apprentissage des nages codifiées avec début de brasse et de papillon	Grp 1	17h-17h30		12h30-13h			
	Grp 2		17h-17h30		17h-17h30		
	Grp 3		17h-17h30		17h-17h30		
	Grp 4			17h-17h30		17h-17h30	
	Grp 5			16h30-17h			11h30-12h

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Ecole de formation 4 nages	Grp 1	17h30-18h15			17h30-18h15		
	Grp 2		17h30-18h15			17h30-18h15	
	Grp 3			15h15-16h			10h-10h45

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Natation Ado		18h30-19h30		17h30-18h30		18h30-19h30	

LE PARCOURS DU NAGEUR



Niveau 1 Découvrir

Appréhension du milieu aquatique

- Immersion
- Flottaison
- déplacements
- Entrées dans l'eau



Niveau 2 Apprendre

Début d'apprentissage des nages codifiées

- Crawl
- Dos Crawlé
- Respiration
- Coordination



Niveau 3 Progresser

Apprentissage des nages codifiées

- Crawl
- Dos Crawlé
- Brasse
- Papillon (Initiation)
- Virages et coulées



Ecole de formation

Perfectionnement des 4 nages

- Crawl
- Dos Crawlé
- Brasse
- Papillon
- Endurance
- Technique



Natation Ado

Loisir - Forme - Perfectionnement
Technique de nage, endurance, découverte des sports aquatiques

♥️ ♥️ **PROGRESSER · PARTAGER · S'ÉPANOUIR · PERFORMER** ♥️ ♥️
 **DU LOISIR À LA PERFORMANCE, UNE HISTOIRE DE FAMILLE**

Suivez-nous



www.cnc.nc



accueil@cnc.nc



Pré-inscrivez vous